



## Entrevue avec Ghislaine Théoret, directrice du *Garde-Manger Pour Tous*

Juillet 2018 | Montréal

### *Une femme d'exception...*

Dès la première seconde, Madame Ghislaine Théoret nous charme avec son regard bienveillant et sa présence qui dégage un mélange de charisme, de bonté et de grande sagesse. Rencontre avec une femme inspirante qui est principalement guidée par un profond amour de l'être humain.

À la barre de l'organisme « Le Garde-Manger Pour Tous » depuis presque 25 ans, Madame Théoret affirme avoir surmonté énormément de défis afin d'assurer la distribution de nourriture à des milliers d'enfants chaque jour provenant de milieux défavorisés. Cet organisme fondé en 1985 permet aujourd'hui de remplir quotidiennement 3000 assiettes à travers 24 écoles en plus d'assurer la redistribution de 2500 kg de nourriture parmi 21 organismes communautaires de Montréal.

Impliquée depuis 1994 au sein de l'organisme, Madame Théoret a d'abord été conviée à restructurer le programme afin d'effacer les dettes et de remettre de l'ordre dans l'organisation, chose qui lui a été possible de faire étant donné sa profession de notaire. « Le garde-manger était déficitaire, ils étaient à veille de fermer les portes et on ne savait plus quoi faire », mentionne Madame Théoret en se souvenant de son entrée dans l'organisme. Même si elle avoue avoir permis à l'organisme de reprendre des forces, le rôle venait avec sa part de défis et surtout, une charge de stress immense.



*Texte et photos par Audrey Léveillé-Huot*

« J'ai travaillé avec une lettre de démission dans mon tiroir tout le temps parce que c'était extrêmement difficile. L'accueil était très, très difficile. J'étais confrontée à beaucoup de préjugés puisque je suis notaire de profession. Alors qu'est-ce qu'un notaire venait faire dans le domaine du communautaire? C'était très difficile pour les personnes d'accepter ça ». Heureusement, les préjugés sont tombés bien rapidement une fois que les gens ont appris à la connaître et qu'ils ont constaté que Madame Théoret avait réellement à cœur le succès de cet organisme.

« C'est incroyable tout ce que j'ai traversé pis je l'ai traversé. J'en reviens pas, je me tenais debout. Mais j'avais un objectif et l'objectif était de remettre ça sur pied pis que les enfants mangent dans les écoles », se souvient-elle avec un léger sourire aux lèvres.

« Moi je dis que le Garde-Manger c'est une passerelle. [...] C'est un beau lieu d'influence. »

**- Ghislaine Théoret**

Madame Théoret avoue aujourd'hui que le fait d'être entourée d'une excellente équipe lui permet de continuer à faire ce travail depuis autant d'années. Elle croit que le fait de pouvoir faire confiance aux autres et de déléguer les responsabilités sont de belles forces qu'elle n'aurait jamais pu apprendre d'elle-même dans un environnement très contrôlé et indépendant comme le notariat.

Elle mentionne aussi qu'être extrêmement persévérante et patiente l'a beaucoup aidé dans son cheminement professionnel au sein du communautaire. Elle souligne d'ailleurs qu'elle voit un parallèle très intéressant entre le communautaire et sa profession de notaire puisqu'elle est amenée à jouer dans la dimension humaine dans les deux circonstances.

« C'est une entraide, tout comme je le fais à mon bureau avec mes clients », dit-elle d'entrée de jeu, tout en spécifiant que ses clients ont besoin d'être écoutés et compris à travers leurs situations difficiles.

Lorsque l'on parle des plus grandes réussites de l'organisme, Madame Théoret soulève le fait que les services instaurés en 1985 sont toujours en fonction aujourd'hui en plus d'avoir pu assister à l'émergence d'une belle plateforme de réinsertion sociale.

« Le service de distribution est toujours là après tant d'années. Pis le service de repas aux enfants aussi est toujours là. On a 24 écoles, c'est quand même quelque chose. C'est un très beau plateau de réinsertion sociale. C'est un très beau réseau d'entraide. Moi je dis que le Garde-Manger c'est une passerelle. Ça aide plein de personnes à aller vers ailleurs. C'est un beau lieu d'influence. Je suis très fière de ça. Je suis très fière des employés. Je suis très fière de chacune des personnes qui composent le Garde-Manger », dit-elle avec l'œil pétillant de fierté.

Madame Théoret conclut sur le fait qu'elle espère que la société parviendra à s'unir de plus en plus au fil des années et à prendre racine dans des valeurs humaines comme l'amour et l'entraide. Elle sait que cela ne pourra pas être fait du jour au lendemain, mais elle croit qu'il y a toujours de l'espoir que les choses évoluent dans une direction plus collaborative et communautaire.

Cette femme, issue d'une famille de 8 enfants et qui a vécu dans l'amour, croit fermement que les êtres humains sont faits pour s'aimer et s'enrichir ensemble. C'est d'ailleurs avec cette conviction qu'elle poursuit son travail avec toujours autant d'ardeur et de passion, presque 25 ans plus tard.

